

Zapraszamy na wewnętrzne szkolenie dla członków/członkiń i sympatyków/sympatyczek koła nr 11 z zakresu:

26 kwietnia 2018 r. - *Starego wróbla nie złapiesz na plewy* - warsztaty uppełnomocniające osoby w wieku senioralnym

które odbędą się w dniu 26 kwietnia 2018 r. w godzinach: 11:00 do 14:00 w siedzibie Scena Muzyczna GAK Gdańsk ul. Powstańców Warszawskich 25.

Może wydawać się, że po przejściu na emeryturę tempo naszego życia spada, nie wstajemy codziennie rano, nie wracamy zmęczeni po pracy. Może wydawać się, że czegoś nam brakuje... Może spadać poczucie własnej wartości w świecie, w którym technologia pędzi do przodu,...

Tymczasem to doświadczenie i nabyta przez życie wiedza są ogromną wartością. A posiadają ją właśnie osoby w wieku senioralnym. Podczas zajęć, które poprowadzi certyfikowana trenerka Anna Urbańczyk, przypomnimy sobie o tym i będziemy odwoływać się do naszych zasobów. Metodologia zajęć: metoda doceniająca.

Spotkanie prowadzone metodami warsztatowymi. Prosimy o wygodne ubranie i zabranie części garderoby takiej jak chusta, szalik.

Wstęp wolny. Warsztaty **tylko** dla osób związanych z Kołem nr 11 PZERiI

Warsztaty w ramach projektu Akademia Active Citizens. Organizatorzy: Instytut Kultury Miejskiej i British Council.

Kontakt Ewa Włodarczyk tel. 600 42 38 93
Przewodnicząca Koła nr 11 PZERiI